

SAINT GERMAIN DE CHARONNE

du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Poulet à la crème</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Assortiment de fromages et laitage</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc à la framboise</p> <p>Beignet chocolat noisette</p>	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Salade verte</p> <p>Carottes râpées fraîches à l'orientale</p> <p>Poisson à la bordelaise</p> <p>Riz cantonnais</p> <p>Ratatouille</p> <p>Riz cantonnais</p> <p>Biscuits moelleux</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Quiche lorraine</p> <p>Colin d'Alaska à la provençale</p> <p>Salade verte fraîche</p> <p>Semoule</p> <p>Assortiment de fromages et laitage</p> <p>Tarte aux pommes</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Mousse aux deux chocolats</p>	<p>Radis en rondelles sauce au fromage blanc</p> <p>Salade western</p> <p>Demi pamplemousse</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Filet de lieu sauce aux crevettes</p> <p>Haricots verts</p> <p>Lentilles</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Pasta sauce safranée</p> <p>Pasta au pesto</p> <p>Penne rigate</p> <p>Poêlée de légumes champêtre</p> <p>Assortiment de fromages et laitage</p> <p>Flan vanille</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p>

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Avril - Déjeuner														
Poulet a ai crème	X	X		X								X		
Nuggets de poisson	X	X												
Carottes à la crème		X												
Semoule	X	X	X							X				
Beignet chocolat noisette	X													
Fromage blanc à la framboise	X													
Fruit de saison														
Mardi 14 Avril - Déjeuner														
Carottes râpées fraîches à l'orientale					X									
Salade verte												X		
Tomate vinaigrette	X													
Carbonara de dinde		X		X										
Poisson à la bordelaise		X												
Pâtes torsadées		X												
Ratatouille	X	X	X											
Biscuits moelleux	X	X	X											
Fruit de saison	X		X											
Île flottante														
Mercredi 15 Avril - Déjeuner														
Colin d'Alaska à la provençale	X	X	X	X										
Quiche lorraine	X	X	X											
Lentilles														
Salade verte fraîche														
Fruit de saison	X									X				
Mousse aux deux chocolats		X												
Tarte aux pommes														
Jeudi 16 Avril - Déjeuner														
Demi pamplémousse	X													X
Radis en rondelles sauce au fromage blanc					X									
Salade western	X	X	X											
Cordon bleu	X	X	X	X	X						X			
Filet de lieu sauce aux crevettes	X	X	X	X	X									
Haricots verts														
Purée de pommes de terre	X													
Compote de pommes														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Fruit de saison														
Salade de fruits frais														
Vendredi 17 Avril - Déjeuner														
Pasta au pesto	X	X	X			X								
Pasata sauce tomate						X								
Penne rigate														
Poêlée de légumes champêtre	X													
Flan vanille														
Fruit de saison	X	X	X							X				
Muffin aux pépites de chocolat														