SAINT GERMAIN DE CHARONNE

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou blanc en rémoulade		Tomate vinaigrette	
	Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de RIZ, carotte, maïs, persil	
	Salade verte		Carottes râpéeS	
Duo de poissons	Colin d'Alaska		Colin d'Alaska au curry	Sauce savoyarde
Viandes mixtes	Tortis à la BOLOGNAISE	Pizza paysanne	Emincé de poulet à la crème	Sauce mozzarella pesto
Poêlée champêtre	Carottes braisées	Haricots verts à la tomate	Légumes couscous	Choux de bruxelles
Riz à l'indienne	Pâtes torsadées		Purée de pommes de terre	Pennes
Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Flan au chocolat	Gâteau au chocolat	Fromage blanc sucré	Crème au chocolat	Crème dessert à la vanille
Brioche au lait	Compote de pommes	Gâteau au caramel	Gâteau fruits	Gaufre au sucre

Pêche responsable — Volaille française — Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Sous réserve d'approvisionnement liés aux problématiques

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
Duo de poissons	X		X	X	X									
Viande mixtes														
Poêlée champêtre														
Riz à l'indienne														
Assortiment de fromages et laitage	X													
Brioche au lait	X	X	X											
Flan au chocolat	X													
Fruits de saison														
Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc et courge en rémoulade			X		X							X		
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Salade verte														
Colin d'Alaska				X										
Tortis à la BOLOGNAISE BIO (aromates non BIO)		X												
Carottes braisées														
Pâtes torsadées		X												
Compote de pommes														
Gateau au chocolat	X		X							X				
Fruits de saison														
Mercredi 14 Octobre - Déjeuner														
Pizza paysanne	X	X										X		
Haricots verts à la tomate														
Assortiment de fromages et laitage	X													
Fromage blanc sucré	X													
Gâteau au caramel	X													
Fruits de saison														
Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées					X							X		
Salade de RIZ														
Tomate vinaigrette					X							X		
Colin d'Alaska au curry	X			X	X							X		
Emincé de poulet à la crème	X	X												
Légumes couscous et semoule		X			X				X					
Purée de pommes de terre	X													
Fruits de saison														
Crème au chocolat	X	X								X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Gâteau fruits		X	X											
Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
Sauce mozzarella pesto	X	X												
Sauce savoyarde	X	X	X									X		
Choux de bruxelles														
Pennes		X												
Assortiment de fromages et laitage	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Gaufre au sucre		X	X							X				
Fruits de saison														