




SAINT GERMAIN DE CHARONNE

du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes		Salade de concombre	
	Pâté de foie		Salade verte	
	Tomate vinaigrette		Radis rapés vinaigrette au citron	
Lieu à l'indienne 	Filet de colin d'Alaska pané et citron	 Calamars frais à la tomate	Filet de merlu du Cap d'ordia 	Sauce fromagère
Riz cantonnais	Cordon bleu	Escalope viennoise	Boulettes d'agneau	Sauce tomate
RIZ AUX EPICES	Blé BIO à la tomate	Purée de pommes de terre	Duo de carottes	Penne rigate
Julienne de légumes	Poêlée de légumes	Ratatouille	Semoule	Haricots verts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Flan vanille	Salade de fruits frais	CONE GLACE	Biscuits moelleux	Purée de pommes
Gaufre au sucre	Fromage blanc coulis	Pastèque	Soupe de melon à la menthe	Gâteau au chocolat

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Juin - Déjeuner														
Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
Riz cantonnais			X											
Julienne de légumes									X					
RIZ AUX EPICES														
Corbeille de fruits														
Flan vanille	X													
Gaufre au sucre			X							X				
Mardi 16 Juin - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X								X		X		
Salade Iceberg fraîche croûtons	X	X												
Tomate vinaigrette						X						X		
Cordon bleu	X	X												
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Blé à la tomate		X												
Poêlée de légumes														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc au coulis	X													
Salade de fruits frais														
Mercredi 17 Juin - Déjeuner														
Calamars à la romaine		X						X						
Escalope viennoise		X												
Purée de pommes de terre	X													
Ratatouille														
CONE GLACE	X													
Corbeille de fruit														
Pastèque														
Jeudi 18 Juin - Déjeuner														
Radis rapés vinaigrette au citron														
Salade de concombre, brebis et menthe	X					X						X		
Salade verte														
Boulettes d'agneau			X											
Filet de merlu du Cap d'oria	X			X		X								
Duo de carottes														
Semoule		X												
Biscuits moelleux	X	X	X											
Corbeille de fruits					X			X						

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Soupe de melon à la menthe	X	X	X											
Vendredi 19 Juin - Déjeuner														
Sauce fromagère	X													
Sauce tomate														
Haricots verts														
Penne rigate		X												
Corbeille de fruits														
Gâteau au chocolat		X	X							X				
Purée de pommes														