

SAINT GERMAIN DE CHARONNE

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carotte rapée		Salade de pâtes tricolores	
	Betterave		Salade exotique	
	Salade Iceberg fraîche		Salade verte	
	Nuggets de poisson	DUO DE SAUCISSE	Sauce tomate	Poisson à la bordelaise
Colin d'Alaska	Nuggets de volaille	Friand au fromage	Sauce fromagère	Filet de poulet
Poêlée champêtre	Riz à l'indienne	Poêlée de légumes	Petits pois cuisinés	Brocolis
Blé doré	Haricots verts	Semoule	Penne rigate	Frites
Plateau de fromages		Assortiment de laitages		Assortiment de laitages
Assortiment de laitages		Plateau de fromages		Plateau de fromages
Petits beurre	Assortiment de gâteaux secs	Fruits de saison	Fruit de saison	Fruits de saison
Ile flottante	Fruits de saison	Gâteau au chocolat	Compote de pommes	Crème dessert à la vanille
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Flan vanille	Beignet chocolat	Gaufrettes

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
Coin d'Alaska				X										
Merquez														
Blé doré		X												
Poêlée champêtre														
Assortiment de laitages	X													
Plateau de fromages	X		X							X				
Petit beurre														
Fruit de saison	X		X											
Ile flottante														
Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
Betterave aux pommes													X	
Carott rapées		X								X				
Salade Iceberg fraîche		X												
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille		X												
Harcots verts														
Riz à l'indienne														
Assortiment de gâteaux secs	X	X	X						X					
Fruits de saison	X													
Mousse au chocolat														
Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
DUO DE SAUCISSE	X			X	X									
Friand au fromage	X	X												
Poêlée de légumes														
Semoule		X												
Assortiment de laitages	X													
Plateau de fromages	X													
Fran vanille	X													
Fruits de saison			X											
Gâteau au chocolat		X	X							X				
Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
Salade de pâtes tricolores		X			X								X	
Salade verte														
Salade exotique	X	X												
Sauce fromagère	X													
Sauce tomate														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Penne rigate		X												
Petits pois cuisinés	X		X							X				
Beignet chocolat														
Compote de pommes														
Fruit de saison														
Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
Filet de poulet				X										
Poisson à la bordelaise		X												
Brocolis														
Frites	X													
Assortiment de laitages	X													
Plateau de fromages	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Fruits de saison														
Gaufrette														