

# SAINT GERMAIN DE CHARONNE

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte rapée	Salade de pâtes tricolores			
Betterave	Salade exotique			
Salade Iceberg fraîche	Salade verte			
Merguez				
Colin d'Alaska				
Nuggets de poisson				
Nuggets de volaille				
Poêlée champêtre				
Riz à l'indienne				
Blé doré				
Haricots verts				
Poêlée de légumes				
Semoule				
Assortiment de laitages				
Plateau de fromages				
Assortiment de fromages				
Petits beurre				
Île flottante				
Fruits de saison				
Fruit de saison				
Fruit de saison				
Gâteau au chocolat				
Flan vanille				
Fruit de saison				
Mousse au chocolat				

Pêche  
duriable  
Végétarien

Pêche  
duriable  
Végétarien

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
Colin d'Alaska														
Merguez														
Blé doré														
Poêlée champêtre														
Assortiment de laitages														
Plateau de fromages														
Petit beurre														
Fruit de saison														
Île flottante														
<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
Betterave aux pommes														
Carott rapées														
Salade Iceberg fraîche														
Nuggets de poisson														
Nuggets de volaille														
Haricots verts														
Riz à l'indienne														
Assortiment de gâteaux secs														
Fruits de saison														
Mousse au chocolat														
<b>Mercredi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
DUO DE SAUCISSE														
Friand au fromage														
Poêlée de légumes														
Semoule														
Assortiment de laitages														
Plateau de fromages														
Flan vanille														
Fruits de saison														
Gâteau au chocolat														
<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade de pâtes tricolores														
Salade verte														
Salade exotique														
Sauce fromagère														
Sauce tomate														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Penne rigate		X												
Petits pois cuisinés			X	X	X								X	
Beignet chocolat														
Compote de pommes														
Fruit de saison														
<b>Vendredi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
Filet de poulet			X											
Poisson à la bordelaise														
Brocolis														
Frites														
Assortiment de laitages			X											
Plateau de fromages			X											
Crème dessert à la vanille			X											
Fruits de saison														
Gaufrette														