

## Liste des 14 allergènes principaux par recette - alimentaire

Repas / Plat	 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
<b>Lundi 07 Octobre - Déjeuner</b>	X			X	X					X				
Filet de lieu beurre blanc	X			X	X					X				
Pilons de poulet à la mexicaine		X												
Boullgour pilaf														
Ratatouille	X													
Assortiment de laitages		X		X										
Barre bretonne														
Compote pomme pruneau														
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 08 Octobre - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X	X		X							X		
P. de terre sauce tartare			X		X							X		
Salade coleslaw	X	X		X			X	X						
Marmite de poisson		X												
Spaghetti BLO à la bolognaise										X	X			
Haricots verts		X								X	X			
Spaghettis														
Corbeille de fruits						X								
Entremets praliné	X									X				
Moelleux au chocolat		X	X							X				
<b>Mercredi 09 Octobre - Déjeuner</b>														
Poulet rôti	X	X												
<b>TARTE AU FROMAGE</b>														
Frites														
Petits pois cuisinés	X													
Assortiment de laitages														
Corbeille de fruits	X	X	X											
Far breton aux pruneaux	X									X				
Liégeois chocolat	X													

														
<b>Repas / Plat</b>														
<b>Jeudi 10 Octobre - Déjeuner</b>					X					X		X		
 Carottes râpées vinaigrette										X		X		
 Pâté de campagne	X		X						X	X		X		
 Semoule fantaisie										X		X		
 Penne à la méditerranéenne	X			X										
 <b>PENNE SAUCE FROMAGE</b>	X									X				
 Epinards béchamel														
 Penne à la milanaise	X		X											
 Corbelle de fruits										X				
 Eclair au chocolat	X		X											
 Mousse au chocolat blanc	X													
 <b>Vendredi 11 Octobre - Déjeuner</b>														
 Filet de loup de mer à l'américaine	X		X		X									
 Sauté de poulet à l'oselle	X		X											
 Carottes braisées														
 <b>RIZ AUX EPICES</b>														
 Assortiment de fromages	X													
 Corbelle de fruits										X				
 Crème au chocolat	X		X											
 Gaufre au sucre	X		X											X